

Информация о сдаче нормативов зимней сессии в 2015-16 уч. году. МБОУ «Среднекамышлинская СОШ»

№	Ступень	Наименование норматива	Количество обучающихся, справившихся с выполнением нормативов в полном объёме			Количество обучающихся основной группы, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы, справившихся с выполнением нормативов в полном объёме	Количество обучающихся основной группы, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы, не справившихся с выполнением нормативов частично
			Бронзовый уровень	Серебряный уровень	Золотой уровень				
1	I ступень обязательн. виды	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	0	0	0	10	0	0	10
		Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол.раз)	2	2	0	5	4	1	0
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	2	8	0	15	10	5	0
	по выбору	Бег на лыжах 1 км. (мин.с)	1	1	5	15	7	8	0
		Бег на лыжах 2 км							
		Смешанное передвижение на 1,5 км по пересечённой местности							
2	II ступень Обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	1	0	10	2	2	6
		Подтягивание из виса лёжа на низкой	0	2	4	6	6	-	-

		перекладине (кол.раз)						
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	2	7	4	16	13	1
	по выбору	Бег на лыжах 1 км. (мин.с)	5	2	2	16	9	7
		Бег на лыжах 2 км						
		Смешанное передвижение на 2 км по пересечённой местности						
3	III ступень Обязательн.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол.раз)	0	0	9	9	9	-
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	2	1	7	4	3
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	0	2	14	16	16	-
	По выбору	Бег на лыжах 2 км. (мин.с)	1	2	8	16	11	5
		Бег на лыжах 3 км						
		Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности						
		Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия						

4	IV ступень обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	3	4	12	8	4
		Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	1	2	6	9	9	-
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	-	2	7	9	9	-
по выбору	Бег на лыжах 3км. (мин.с)	4	5	6	21	15	6	-
	Бег на лыжах 5 км							
	Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности							
	Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия							
5	V ступень обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)						
		Рывок гири 16 кг						
		Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	0	1	0	1	1	-
		Сгибание и разгибание рук в	0	1	0	1	1	-

		упоре лёжа на полу (кол.раз)						
по выбору	Бег на лыжах 2 км. (мин.с)	0	0	0	1	0	1	-
	Бег на лыжах 3 км							
	Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности							
	Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия							
6	Всего по школе и по всем видам испытаний	21	43	70	195	134	39	18