

Информация о сдаче нормативов зимней сессии в 2015-16 уч. году. МБОУ «Среднекамышлинская СОШ»

№	Степень	Наименование норматива	Количество обучающихся, справившихся с выполнением нормативов в полном объеме			Количество обучающихся основной группы, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы, справившихся с выполнением нормативов в полном объеме	Количество обучающихся основной группы, справившихся с выполнением норматив частично	Количество обучающихся основной группы, не справившихся с выполнением нормативов частично
			Бронзовый уровень	Серебряный уровень	Золотой уровень				
1	I ступень обязательн. виды	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	0	0	0	10	0	0	10
		Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол.раз)	2	2	0	5	4	1	0
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	2	8	0	15	10	5	0
	по выбору	Бег на лыжах 1 км. (мин.с)	1	1	5	15	7	8	0
		Бег на лыжах 2 км							
		Смешанное передвижение на 1,5 км по пересечённой местности							
2	II ступень Обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	1	0	10	2	2	6
		Подтягивание из виса лёжа на низкой	0	2	4	6	6	-	-

		перекладине (кол.раз)							
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	2	7	4	16	13	1	2
	по выбору	Бег на лыжах 1 км. (мин.с)	5	2	2	16	9	7	-
		Бег на лыжах 2 км							
		Смешанное передвижение на 2 км по пересечённой местности							
3	III ступень Обязательн.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол.раз)	0	0	9	9	9	-	-
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	2	1	7	4	3	-
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	0	2	14	16	16	-	-
	По выбору	Бег на лыжах 2 км. (мин.с)	1	2	8	16	11	5	-
		Бег на лыжах 3 км							
		Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности							
		Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия							

4	IV ступень обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	1	3	4	12	8	4	-
		Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	1	2	6	9	9	-	-
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол.раз)	-	2	7	9	9	-	-
	по выбору	Бег на лыжах 3км. (мин.с)	4	5	6	21	15	6	-
		Бег на лыжах 5 км							
		Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности							
		Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия							
5	V ступень обязательн.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)							
		Рывок гири 16 кг							
		Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	0	1	0	1	1	-	-
		Сгибание и разгибание рук в	0	1	0	1	1	-	-

		упоре лёжа на полу (кол.раз)							
	по выбору	Бег на лыжах 2 км. (мин.с)	0	0	0	1	0	1	-
		Бег на лыжах 3 км							
		Смешанное передвижение на 3 км по пересечённой местности							
		Стрельба из пневматической винтовки Или электронного оружия							
6	Всего по школе и по всем видам испытаний		21	43	70	195	134	39	18